

# 高知精神保健

発行所 高知市丸の内1丁目2-20  
 高知県地域福祉部障害保健福祉課内  
 高知県精神保健福祉協会  
 電話：088(823)1111・088(823)9669(直)  
 FAX：088(823)9260  
 E-mail：kochi-mhwa@s2.dion.ne.jp  
 発行人 井上 新平 編集人 谷 晃

## 第246号

# G-Pネットこうち

## General Physician-Psychiatrist Network高知

### 高知県一般科医等から 精神科医への紹介システム モデル実施

平成10年以降、全国では毎年3万人を超える方が、自ら命を絶たれており、本県でも同様に毎年200人を超える方が自殺によって亡くなられているという深刻な状況が続いています。

自殺を予防するためには、自殺の原因・動機として最も多いうつ病等の精神疾患を早期に発見し、適切な治療につなげることが重要と考えられます。

そこで高知県は、うつ病の早期発見・早期治療を促進する対策として、かかりつけ医から精神科医への紹介システムを構築することとし、具体的な実施を検討する場として平成22年10月に高知県医師会、高知県精神科病院協会、高知県精神神経科診療所協会、高知産業保健推進センターの協力のもと「高知県かかりつけ医・精神科医ネットワークづくり事業検討委員会」を設置しました。



この委員会において、先進地域の取り組みなどを参考に検討を重ねた結果、一般科診療所の医師から精神科診療所・病院に患者さんを紹介して、早期の外来診療予約などの連携ができるシステムとして、「G-Pネットこうち」を立ち上げることとしました。

平成23年2月19日に、このシステムのモデル実施についての説明会が開催されました。

以下、ご報告します。(文責＝谷)

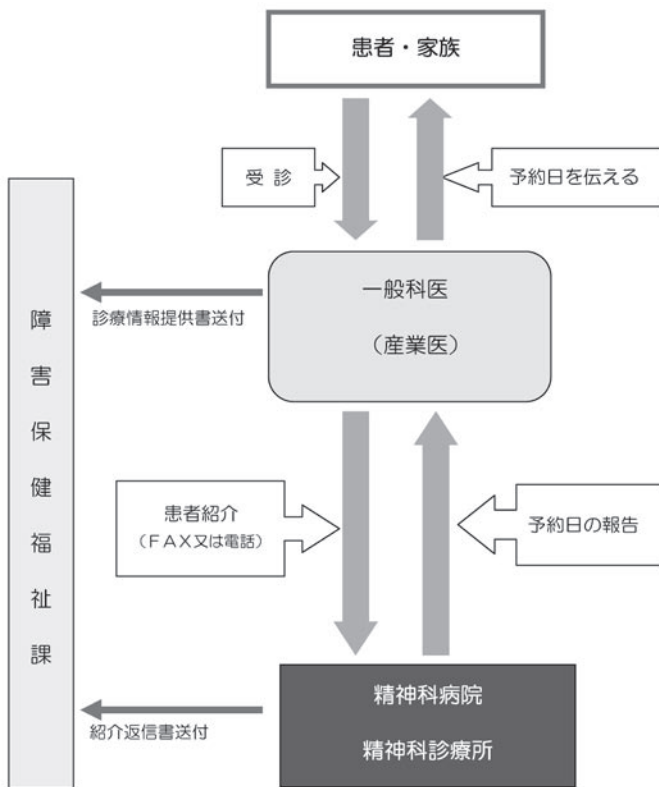
### 目次

|                    |   |
|--------------------|---|
| G-Pネットこうち          | 1 |
| G-Pネットこうちの概要・説明資料  | 2 |
| 高知県認知症疾患医療センターについて | 3 |

|                           |   |
|---------------------------|---|
| 平成22年度第2回高知県精神保健福祉関係機関連絡会 | 4 |
| 第14回文化交流会                 | 5 |
| 高知いのちの電話                  | 6 |
| ご芳志について                   | 6 |

G-Pネットこうちの概要

- (1)一般科診療所に通院中の外来患者のうち35～69歳で、うつ病の疑いがある者を対象とする。ただし、希死念慮が強いなど緊急性の高い患者は対象としない。
- (2)一般科医は、うつ病の患者を早期発見・早期治療に結びつけるため、気分の落ち込みが強い、不定愁訴がある、不眠が続いているなど、うつ病が疑われる場合、うつ病スクリーニングを実施し、状況に応じて適時に精神科を紹介する。
- (3)精神科医は、一般科医から紹介された患者を診察し、一般診療科で治療可能なうつ病の場合は、一般科医に治療について適宜アドバイス等を行う。一般科医で治療が困難なうつ病の場合は、精神科での治療を実施する。



一般科医等から精神科医への紹介システム概要

|                      | 医療機関名                  | 電話番号         |
|----------------------|------------------------|--------------|
| 精神科<br>医療機関<br>(病院)  | 海辺の杜ホスピタル              | 088-841-2288 |
|                      | 高知鏡川病院                 | 088-833-4328 |
|                      | 近森病院第二分院               | 088-822-5231 |
|                      | 土佐病院                   | 088-822-3357 |
|                      | 藤戸病院                   | 088-822-3440 |
|                      | 細木ユニティ病院               | 088-822-7211 |
|                      | 谷病院                    | 088-882-4748 |
| 精神科<br>医療機関<br>(診療所) | メディカルカウンセリングルームいとクリニック | 088-820-7211 |
|                      | 棧橋みどりクリニック             | 088-878-9310 |
|                      | 長尾神経クリニック              | 088-834-0002 |

患者さんへの説明資料

働き盛り世代のうつ病予防

## ちゃんと眠れていますか？

- 疲れているのに2週間以上眠れない
- 食欲がない 体重が減っている
- だるい 意欲がわかない

「うつ」かも…

- ◆ 「うつ」になると、眠れない日が毎日続き、全身がだるくて、食欲もなくなるなど、体調がどんどん悪くなります。
- ◆ 睡眠と食欲という生きていく基本がむしばまれるので、気力や頑張りで「うつ」を克服するのは困難です。

「うつ」は薬での治療効果が期待できます。

## うつ病と神経伝達物質

うつ病は、脳の神経伝達物質(セロトニン等)のアンバランスによって症状が現れると考えられています。神経伝達物質のバランスを整える薬をのむことで治療効果が期待できます。

高知県庁ホームページ G-Pネットこうち

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060301/22g-pnettokouti.html>

参考ホームページ G-Pネット(大阪)

<http://www.gp-network.jp/>

**高知県認知症疾患  
医療センターが、高知鏡川  
病院に設置されます。**



高知鏡川病院（相談電話：088-833-5012）

平成20年度より認知症の専門的医療を提供するとともに、医療と介護の連携の核となる「認知症疾患医療センター」の設置が全国ですんでいます。

今回この4月より高知県では初となる「認知症疾患医療センター」が高知鏡川病院に設置されます。

**1. 設置病院名**

高知鏡川病院(所在地:高知市城山町270)

**2. 主な事業内容**

- ・専門医療相談電話の設置
- ・鑑別診断とそれに基づく初期対応
- ・地域包括支援センターや居宅介護支援事業所等との連携
- ・保健医療介護関係者への認知症に関する研修会の開催

**3. 相談電話**

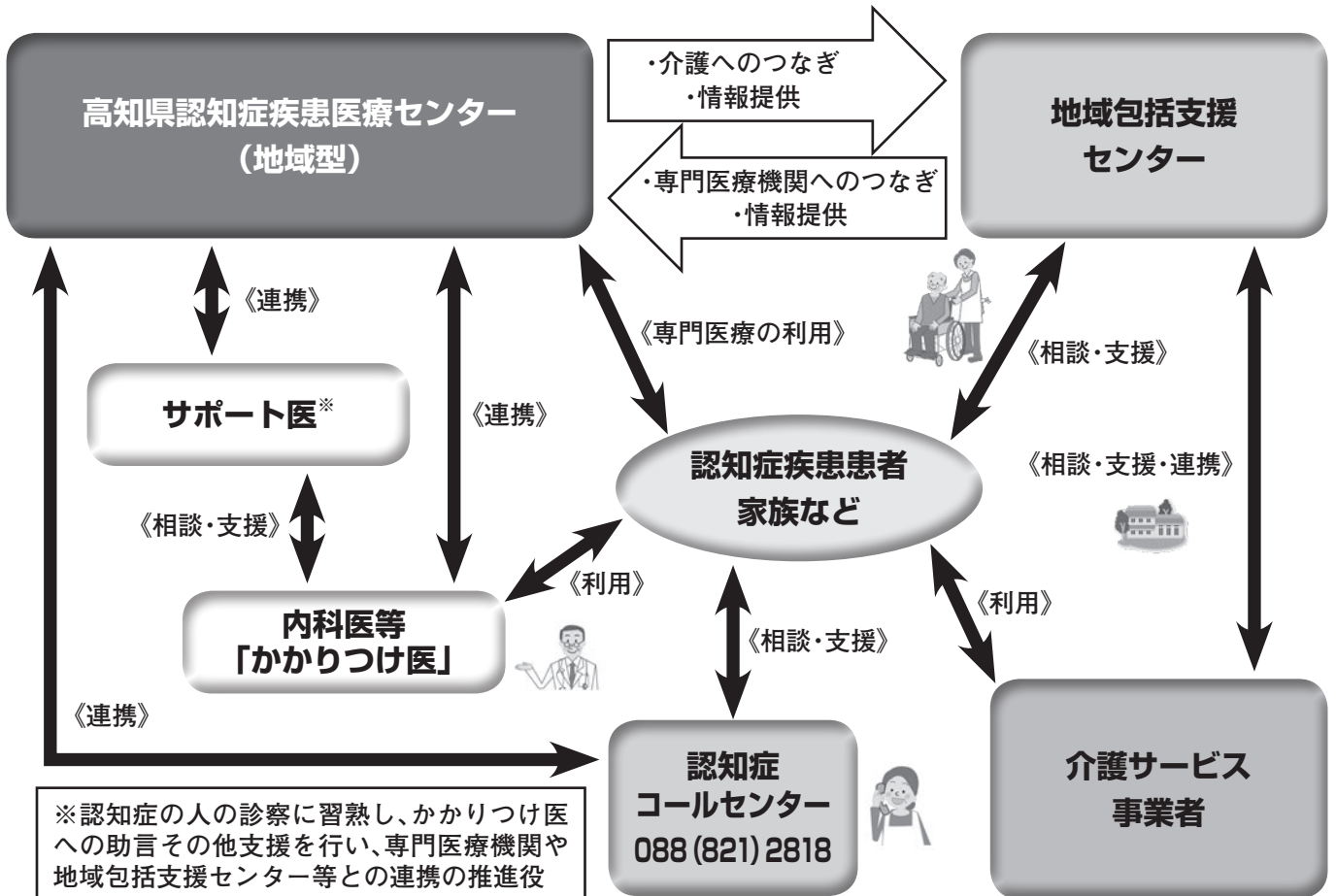
TEL 088 (833) 5012

**4. 相談日及び受付時間**

月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く)  
9:00 ~ 16:30 (12:30 ~ 13:30は昼休み)

**5. 相談開始日**

平成23年 4月1日(金)



**「平成22年度  
第2回高知県精神保健  
福祉関係機関連絡会」**

平成23年3月1日(火)喫茶ムトー

今回より高知県精神科病院協会が退会し、早期相談支援連絡会が入会しました。

各機関の近況と、それぞれが主催関与する平成23年度活動計画(予定)について、話題提供・情報交換を行いました。

まず、高知ののちの電話協会では本年より年末年始についても電話相談を実施し、年中無休の体制となりました。(電話088-824-6300\*P6に関連記事)

高知県精神障害者家族会連合会では、精神障害者等の家族に呈する相談支援事業として電話相談を始めました。(毎月第1・3水曜午前10時から12時、電話088-872-8073)

早期相談支援連絡会は偶数月の第1土曜日に事例検討を主な内容とする連絡会を開催しています。

具体的な開催日が決定している事業は次のようなものです。

平成23年3月17日(木) 第16回ソフトバレーボール大会  
(精神保健ボランティア ほっとはあと)

4月29日(金) 講演「自己一致」

(土佐リハビリテーションカレッジ、日本精神科技術協会高知県支部)

5月14日(土)～16日(月) 第67回松村断酒会  
(本山町プラチナセンター、全日本断酒連盟)

6月11日(土) 「こころの日事業」講演会  
(高新文化ホール、日本精神科看護技術協会高知県支部 <http://www.jpna.jp/wp/kochi/>)

9月3日(土)～4日(日) 酒害対策馬路一泊研修会  
(馬路コミュニティーセンター、高知県断酒友の会)

10月19日(水) 第51回高知県精神保健福祉大会  
(高知県民文化ホール、高知県精神保健福祉協会)

12月10日(土) 第14回クリスマスコンサート  
(メフィストフェレス3階、ほっとはあと)

最後に、「こころの健康政策構想実現会議」全国一斉街頭署名活動について話題提供がありました。

(活動内容、署名用紙は以下のアドレスから参照あるいはダウンロード出来ます。<http://www.cocoroseisaku.org/>)

連絡会の次回開催は平成23年9月に開催の予定です。

The screenshot shows the website for the 'こころの健康政策構想実現会議' (Mental Health Policy Vision Realization Conference). It features a header with a heart icon and the text 'こころの健康政策構想実現会議' and 'こころの健康推進、を日本の基本政策に! 三大疾患にふさわしい精神保健医療改革で「こころの健康の危機」を克服できる安心社会の実現を'. Below the header, there is a 'お知らせ' (Notice) section with a list of dates and activities, such as '2011.03.07 100万人署名推進サイトをトップページにリンクしました' and '2010.11.11 100万人署名推進ニュース増刊第2号を掲載しました'. There is also a '100万人署名運動' banner and a '政策提言書 WG報告書' section. At the bottom, there is contact information: 'お問い合わせ先: cocoroseisaku@gmail.com (こころの健康政策構想実現会議事務局)' and '※ホームページの無断転写・転載を禁じます'.

こころの健康政策構想会議HP

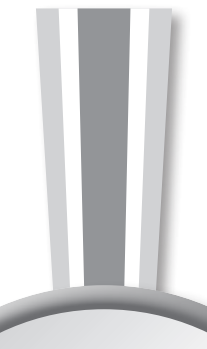
からだ・くらし・すこやかに



[www.ds-pharma.co.jp](http://www.ds-pharma.co.jp)

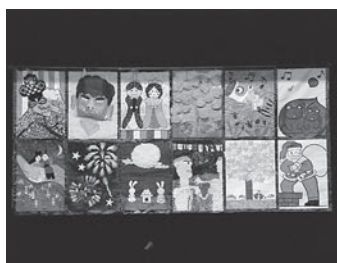
# 第14回 文化交流会

I と き 平成23年2月23日(水)  
II と ころ 高知県立美術館ホール



**平成22年度  
第14回文化交流会受賞結果**

- ・文化交流会大賞 藤戸病院
- ・如月大賞 海辺の杜ホスピタル
- ・パフォーマンス大賞 高知ハーモニー・ホスピタル
- ・ベストヒット個人賞 高知ハーモニー・ホスピタル (司会者)



# 高知いのちの電話

電話相談 088-824-6300

受付:午前9時~午後9時  
(年末年始除く)



平成22年の年末年始から  
365日の電話相談  
対応開始

12/29~1/3  
10:00~15:00  
電話相談対応

高知いのちの電話は  
高知のボランティアによって  
支えられています

ひとりで悩まずお電話ください。  
秘密は必ず守ります。  
名前を言う必要はありません。  
宗教や思想の自由を尊重します。  
相談は無料です。

## 御芳志への御礼

本年度の協会活動へのご寄付・協賛ありがとうございました。

### 平成22年度ご芳志一覧表

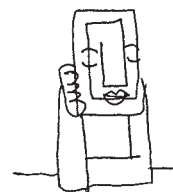
- |                 |                         |
|-----------------|-------------------------|
| 朝倉病院            | (株)シーメック                |
| 上町病院            | 四国医療サービス(株)             |
| 国吉病院            | 四国電力(株)高知支店             |
| 高知記念病院          | 四国電話工業(株)               |
| 猿田皮膚科           | (株)城西館                  |
| だいいちリハビリテーション病院 | 新高知基準寝具(株)              |
| 高橋病院            | (有)隅田精肉店                |
| 谷岡内科小児科         | 大伸フーズ(株)                |
| 恒石皮膚科           | (株)太陽                   |
| 出原診療所           | 西内株式会社                  |
| 函南病院            | (有)西村興業                 |
| 長尾神経クリニック       | 西原鶏卵                    |
| 森岡 茂治           | 久永青果店                   |
| 山下脳神経外科         | フクダライフテック四国(株)          |
| 涓南病院            | (有)フジムラ                 |
| 宇賀 茂敏           | ワタキューセイモア(株)            |
| 大杉中央病院          | 黒岩工業(株)                 |
| 石黒小児科           | (社)伊野法人会                |
| 葛岡 哲男           | 花王カスタマーマーケティング          |
| 酒井医院            | 四国コカ・コーラボトリング(株)高知市西営業所 |
| 須崎くろしお病院        | すくも湾漁業協同組合              |
| 関田病院            | (財)豊仁会                  |
| 田野病院            | アステラス製薬(株)              |
| 津田クリニック         | エーザイ(株)                 |
| 森木病院            | MSD(株)                  |
| 帝人在宅医療(株)       | 大塚製薬工場(株)               |
| イカリ消毒(株)        | 協和薬品工業(株)               |
| (株)池田商店高知支店     | グラクソスミスクライン(株)          |
| (有)石元食品         | 高知第一薬品                  |
| (有)金高堂書店        | 第一三共(株)                 |
| (株)楠長           | 大日本住友製薬(株)              |
| 高知市農協           | 武田薬品工業(株)               |
| 高知ビル美装(有)       | 中澤氏家薬業(株)               |
| (有)高知タマモ食品      | 日本イーライリリー(株)            |
| (株)高知ランドリー      | ファイザー(株)                |
| 三栄工業(株)         | 明治製薬(株)薬品高知営業所          |
| (有)三和水産         | ヤンセンファーマ(株)             |
| 三誠産業(株)         | 吉富薬品(株)                 |

(敬称略:順不同)



吉富薬品株式会社  
大阪市中央区北浜 2-6-18  
<http://www.yoshitomi.jp/>

たとえば、  
ナイチンゲールだったら  
どうするだろう、  
と考える。



彼女の直筆の文字を使った  
このマークを見るたびに、いつも、  
自分たちに問いかけています。



ヒューマン・ヘルスケア企業 エーザイ  
<http://www.eisai.co.jp>